



## Wie bekommt man einen Platz?

1. Eine **Kontaktaufnahme** kann erfolgen über
  - » eine:n niedergelassene:n Fachärzt:in für Kinder- und Jugendpsychiatrie
  - » einen Ambulanztermin am LKH Graz II, Standort Süd
  - » einen Ambulanztermin am LKH-Univ. Klinikum Graz
  - » Obsorgeberechtigte
  - » die Jugendlichen selbst
2. Dann wird ein **Clearingtermin** vergeben, bei dem mit den Obsorgeberechtigten und den Jugendlichen/dem Kind der Auftrag für den stationären Aufenthalt geklärt wird.
3. Wenn sich alle einig sind:  
**Aufnahme auf die Warteliste und Einbestellung**, sobald ein Platz frei ist.



## KONTAKT

### Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

LKH Graz II, Standort Süd  
Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (KJP)  
Wagner-Jauregg-Platz 18, 8053 Graz

Ambulanz:  
Mo.-Fr.: 8-15 Uhr  
T: +43 316 2191-2561  
E: ambulanzen-kjp@lkh-graz2.at

Akut-/Notfallambulanz:  
T: +43 316 2191-2534 (von 0-24 Uhr)



*herausgeht. Da Sie sich Ihrem Wunsch, den Termin von einigen Wochen geben, bitte ich Sie, mich dann telefonisch von Ihrem Absicht zu verständigen. Obwohl ich somit keine Besuche empfangen werde, werde ich mich freuen, Sie bei uns zu sehen und über gemeinsame Interessen zu plaudern. Ihr sehr ergebener Freund*



## ABTEILUNG FÜR KINDER- & JUGEND-PSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE

## JUGENDGRUPPEN

Impressum Medieninhaber: Steiermärkische Krankenanstaltengesellschaft m.b.H., Verlags-Herstellungsort: Graz, Druck- und Satzfehler vorbehalten, Juli 2025



## VILLA OASE

Herzlich willkommen auf unserer Station für Kinder und Jugendliche mit Essstörungen!

### Für wen?

Wir behandeln vor allem Betroffene von anorektischen Störungen im Alter von 12 bis 17 Jahren.

### Behandlungskonzept:

Wir legen bereits im Vorfeld einer stationären Aufnahme gemeinsam mit der Familie und dem Behandlungsteam ein individuelles Therapieziel fest. Dies erfolgt in der Regel bereits in unserer Ambulanz für Essstörungen.

Wir arbeiten nach einem verhaltenstherapeutischen Stufenmodell, je besser die/der Betroffene in der Lage ist, für ihr/sein Essverhalten Verantwortung zu übernehmen, desto mehr Freiheiten sind im Tagesablauf möglich.

### Was bieten wir?

Wir sind ein multiprofessionelles Team, das die Betroffenen unterstützt, wieder ein eigenständiges, dem Alter und der Größe entsprechendes Essverhalten zu erlernen.

### Wie erfolgt die Aufnahme?

Die Aufnahme auf unserer Station erfolgt immer geplant, nie notfallsmäßig. Die Behandlung auf unserer Station erfolgt auf freiwilliger Basis, nach vorheriger somatischer Abklärung.

## VILLA PICASSO

### Für wen?

Behandelt werden in erster Linie nicht mehr schulpflichtige Jugendliche von 15 bis 18 Jahren, welche Unterstützung in der Gefühlsregulation benötigen, z.B. emotional instabile Entwicklungen, Suchterkrankungen oder Impulskontrollstörungen im Rahmen einer (hyperkinetischen) Störung des Sozialverhaltens.

### Behandlungskonzept:

Wir arbeiten ressourcenorientiert am Training der Selbstwirksamkeit, mit der Basis einer gelungenen Beziehungsgestaltung im Sinne der DBT-A, damit die Patient:innen einen besseren Einfluss auf ihre Impuls- und Gefühlsregulation erzielen.

### Was bieten wir?

In einem multiprofessionellen Team wird unter fachärztlicher Leitung von Ärzt:innen, Psycholog:innen, Pflege, Sozial- und Heilpädagog:innen sowie Fachtherapeut:innen ein komplexes individuelles Behandlungsprogramm zusammengestellt, welches auf Eigenverantwortung, Gewinn an Kompetenzen im Umgang mit der vorliegenden Problematik und Lösungsorientiertheit abzielt.

### Dauer:

Regelbehandlung: 8 Wochen, bei gegebener Indikation kann in Intervallen behandelt werden.

## VILLA PHOENIX

### Für wen?

Behandelt werden Jugendliche vom 15. bis 18. Lebensjahr, welche Probleme mit der Gemütslage haben, wie z.B. bei Depressionen, Rückzugsverhalten, Angst- und Panikzuständen, Zwängen, sowie bei emotionalen Problemen nach Belastungen und Traumata.

### Behandlungskonzept:

Ein multiprofessionelles Team bestehend aus Personen der Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Sozialpädagogik, Pflege und Sozialarbeit erstellt für jede:n einzelne:n Patient:in ein individuelles Behandlungsprogramm mit Therapieeinheiten, welche über den Tag verteilt als Einzel- oder Gruppentherapie angeboten werden, mit dem Ziel, eine Stimmungsstabilisierung, Kompetenzaufbau, Krankheitseinsicht und Aktivierung sowie Perspektivplanung zu erreichen.

### Dauer:

Die geplante Aufenthaltsdauer beträgt 3 bis 6 Wochen. Bei vorhandener Indikation kann auch ein Nachfolgeaufenthalt von 1 bis 3 Wochen vereinbart werden.

**Anmerkung:** Alle Therapieaufenthalte beruhen auf Freiwilligkeit und können somit nur mit Zustimmung der Patient:innen stattfinden.

## VILLA IDEENSCHMIEDE

Die ambulante Tagesbehandlung (ATB) für Jugendliche (6 Plätze) richtet sich an Jugendliche im Alter von 15 bis 18 Jahren (nach Erfüllung der Schulpflicht), die aufgrund ihrer psychiatrischen Grunderkrankung Unterstützung beim Eintritt in den Ausbildungs- bzw. Berufsalltag benötigen.

- » Aufenthaltsdauer 8 bis 12 Wochen
- » Anwesenheitszeiten Montag bis Freitag
- » Betreuung im multiprofessionellen Team

### Ziele

- » Diagnostik, Therapie und Behandlung der psychiatrischen Grunderkrankung
- » Ausbau von Handlungskompetenzen zur selbständigen Alltagsbewältigung
- » Entwicklung einer Zukunftsperspektive
- » Basisqualifikationen wie Verlässlichkeit, Pünktlichkeit, Verantwortungsbewusstsein und Durchhaltevermögen einüben
- » Festigung vorhandener Skills
- » praktische Umsetzung neuen Know-hows

### Voraussetzungen

- » Vorgespräch (Clearing)
- » Erreichbarkeit der ATB
- » Bewerbstellung des täglichen Wechsels zwischen ATB und Zuhause
- » Freiwilligkeit und Motivation zur Mitarbeit der Jugendlichen und Obsorgeträger:innen